



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “G. BROTTU”
LICEO SCIENTIFICO e LICEO ARTISTICO**

Via Pitz'e Serra – 09045 – Quartu Sant'Elena

Tel. 070 868053 – Fax. 070 869026 – cais017006@istruzione.it – www.liceoscientificoartisticobrotzu.edu.it

Circ. n. 146

Quartu Sant'Elena, 22.02.2022

**Ai Docenti
Alla DSGA
Liceo Scientifico e Liceo Artistico**

Oggetto: Formazione Docenti: Le emozioni. Progetto formativo di prevenzione e promozione del benessere in classe.

Si comunica che l'attività di formazione rivolta ai docenti, approvata dal collegio docenti e inserita nel PTOF, **si svolgerà dalle 15.30 alle 18.30** secondo il seguente calendario:

**martedì 15 marzo
giovedì 17 marzo
mercoledì 30 marzo
venerdì 1 aprile**

Docente del corso è la **dott.ssa Virginia Priolo**, psicologa, formatrice in materia di comunicazione e gestione positiva del conflitto, mediatrice familiare.

Il percorso formativo ha valore di prevenzione e intervento ed è finalizzato alla promozione e alla costruzione del benessere in classe. Il fine ultimo è quello di migliorare la capacità di ascolto attivo delle proprie e delle altrui emozioni, potenziando i rapporti interpersonali sia all'interno del gruppo dei pari che tra i docenti e gli allievi.

Il percorso è articolato in **4 incontri di 3 ore ciascuno e si svolgerà in presenza presso l'Aula Magna del Liceo scientifico.**

Ciascun incontro alternerà una fase teorica e una fase pratica. In entrambi i momenti l'approccio formativo sarà fortemente partecipativo e inclusivo. Durante la pratica verranno presentate e sperimentate varie tecniche di interazione (simulate, giochi esperienziali, psicodramma, ecc.) che potranno, poi, essere impiegate direttamente in aula coi ragazzi.

Le tematiche trattate vertono su adolescenza, salute, emozioni, intelligenza emotiva, ascolto attivo, empatia, comunicazione, conflitti, bisogni, adattamento creativo.

Data l'importanza della tematica si invitano i docenti ad accogliere numerosi l'invito.

Il link per collegarsi e partecipare al corso verrà fornito via email ai docenti interessati.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria Greca Piras

Firma autografa sostituita dall'indicazione
a stampa ai sensi D.Lgs 39/1993art. 3, comma 2