



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "G. BROTZU"
LICEO SCIENTIFICO e LICEO ARTISTICO

Via Pitz'e Serra snc – 09045 Quartu Sant'Elena (CA)

Tel. 070 868053 – Fax. 070 869026 – cais017006@istruzione.gov.it – <http://liceoscientificoartisticobrotzu.edu.it>

Circ. n. 175

Quartu Sant'Elena, 24.02.2023

Ai Docenti Liceo Scientifico e Liceo Artistico
Alla DSGA

Oggetto: Formazione Docenti: *Le emozioni. Progetto formativo di prevenzione e promozione del benessere in classe.*

Si comunica che l'attività di formazione rivolta ai docenti, approvata dal collegio docenti e inserita nel PTOF, **si svolgerà dalle 15.30 alle 18.30** secondo il seguente calendario:

giovedì 16 marzo; giovedì 30 marzo; giovedì 13 aprile; giovedì 20 aprile

Docente del corso è la **dott.ssa Virginia Priolo**, psicologa, formatrice in materia di comunicazione e gestione positiva del conflitto, mediatrice familiare.

Il percorso formativo ha valore di prevenzione e intervento ed è finalizzato alla promozione e alla co-costruzione del benessere in classe. Il fine ultimo è quello di migliorare la capacità di ascolto attivo delle proprie e delle altrui emozioni, potenziando i rapporti interpersonali sia all'interno del gruppo dei pari che tra i docenti e gli allievi.

Il percorso è articolato in **4 incontri di 3 ore ciascuno e si svolgerà in presenza presso l'Aula Magna del Liceo scientifico.**

Ciascun incontro alternerà una fase teorica e una fase pratica. In entrambi i momenti l'approccio formativo sarà fortemente partecipativo e inclusivo. Durante la pratica verranno presentate e sperimentate varie tecniche di interazione (simulate, giochi esperienziali, psicodramma, ecc.) che potranno, poi, essere impiegate direttamente in aula coi ragazzi.

Le tematiche trattate vertono su adolescenza, salute, emozioni, intelligenza emotiva, ascolto attivo, empatia, comunicazione, conflitti, bisogni, adattamento creativo.

Data l'importanza della tematica si invitano i docenti ad accogliere numerosi l'invito.

I docenti interessati a partecipare dovranno comunicare la loro adesione entro il 9 marzo attraverso il modulo Google, al seguente link <https://forms.gle/yu64u1ZUmHHPy4HA8>

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria Greca Piras

Firma autografa sostituita dall'indicazione

a stampa ai sensi D.Lgs 39/1993art. 3, comma 2