



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE “G. BROTZU”
LICEO SCIENTIFICO e LICEO ARTISTICO**

Via Pitz'e Serra – 09045 – Quartu Sant'Elena

Tel. 070 868053 – Fax. 070 869026 – cais017006@istruzione.it – www.liceoscientificoartisticobrotzu.edu.it

REGOLAMENTO DI UTILIZZO DELL'ATTREZZATURA E DEGLI IMPIANTI SPORTIVI

A. S. 2023 – 2024

PREMESSA

- 1- La palestra, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto. Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature in condizioni di massima sicurezza la comunità scolastica è tenuta a prendere visione e a rispettare il presente regolamento

REGOLE DI UTILIZZO

- 2- L'accesso agli impianti sportivi è consentito solo agli studenti aventi lezione di scienze motorie e unicamente in presenza del proprio docente di scienze motorie.
- 3- Durante l'orario scolastico l'accesso degli impianti sportivi da parte di docenti di discipline diverse dalle scienze motorie necessita dell'approvazione dei docenti di scienze motorie impegnati in orario di lezione e dell'autorizzazione del Dirigente Scolastico.

CONSERVAZIONE MATERIALE E AMBIENTI

- 4- Il materiale e gli impianti sportivi sono affidati agli insegnanti di scienze motorie che ne tutelano la correttezza d'uso e ne curano la buona conservazione.
- 5- Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nella palestra e nell'apposito deposito attrezzi.
- 6- Ogni docente cura che gli attrezzi utilizzati siano riposti al loro posto e nello spazio esatto corrispondente prima del termine del proprio turno di lezione; in particolare conta gli attrezzi presi dal magazzino per esser sicuro di averli recuperati tutti al termine della lezione.
- 7- Eventuali danni e/o smarrimento di attrezzatura devono essere segnalati alla segreteria e al docente responsabile della palestra.

REGOLE DI COMPORTAMENTO - studenti

- 8- Per lo svolgimento delle attività pratiche occorre indossare indumenti adeguati alla pratica sportiva e calzature da ginnastica pulite e ben allacciate. Si raccomanda di non lasciare occhiali, orologi o altri oggetti fragili in luoghi soggetti a possibili urti, pallonate e/o cadute accidentali. Evitare di lasciare oggetti di valore incustoditi.
- 9- Per questioni di sicurezza è bene evitare durante le lezioni di tenere orecchini, ciondoli, piercing, collane, orologi e braccialetti metallici. È rimessa alla discrezionalità del docente la possibilità di far togliere tali oggetti se reputati pericolosi per la propria e altrui incolumità.

- 10-Prendere/utilizzare gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'insegnante. Al termine della lezione occorre riporre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente gli attrezzi utilizzati.
- 11-Durante lo svolgimento della lezione non è permesso utilizzare smartphone o altri supporti informatici se non espressamente autorizzati dall'insegnante. Tale norma vale anche per gli alunni esonerati o giustificati.
- 12-Attenersi alle norme della buona educazione, di moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali. Evitare urla, schiamazzi e qualsiasi rumore fastidioso.
- 13-Durante la lezione nessun alunno può allontanarsi dal gruppo classe senza la preventiva autorizzazione del docente. Per gli alunni con esonero parziale o totale e per gli alunni giustificati è fatto obbligo di stare seduti nel posto assegnato.
- 14-All'interno della palestra non è consentito consumare cibi. È consentito bere acqua/bevande unicamente se in bottiglie munite di tappo. Non è consentita l'introduzione di contenitori aperti (es. bicchieri, lattine ecc.).
- 15-Bottiglie vuote, carte ed altri rifiuti vanno riposti nei cestini dei rifiuti seguendo le norme della raccolta differenziata.
- 16-L'utilizzo delle attrezzature sportive e del materiale richiede la massima cura e rispetto. Adoperare palloni e attrezzature unicamente allo scopo per il quale sono preposti. L'eventuale danno prodotto/cagionato dall'uso improprio sarà addebitato al responsabile.
- 17-Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati agli impianti e alle attrezzature e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati.
- 18-Avvisare tempestivamente l'insegnante in caso di mancanze comportamentali dei propri compagni o di altri studenti.

TUTELA E MONITORAGGIO DELLO STATO DI SALUTE

- 19-Gli studenti portatori di patologie che impediscono lo svolgimento dalle esercitazioni pratiche dovranno presentare formale richiesta di esonero presso l'ufficio di segreteria della scuola allegando idonea certificazione medica. Gli studenti esonerati sono comunque tenuti a partecipare alla lezione.
- 20-Gli studenti portatori di patologie che non comportano l'esonero dalle esercitazioni pratiche (quali ad es. paramorfismi della colonna, patologie cardiache, asma, diabete, epilessia ecc.) sono tenuti a comunicare al docente il proprio stato di salute.
Devono altresì essere comunicati al docente prima dell'inizio della lezione gli stati d'indisposizione che impediscono o sconsigliano la pratica sportiva alla lezione del giorno.
- 21-Comunicare immediatamente al docente malori e/o infortuni verificatisi durante le ore di lezione.
- 22-Benché non obbligatoria, si suggerisce a tutti gli studenti di effettuare una visita medica di idoneità alla pratica sportiva.

Il Dirigente scolastico
Prof. Giovanni Gugliotta

Il Responsabile
Prof. Luigi Piras